

بیمارستان تخصصی و فوق تخصصی بعثت
عمل جراحی تعویض کامل مفصل ران

عمل جراحی تعویض کامل ران معمولاً برای بیماران بالای 60 سال به همراه صدمه غیر قابل برگشت مفصل ران انجام می شود. درد و ناتوانی شدید مفصل

ممکن است منجر به جراحی مفصل گردد. بعد از عمل جراحی، عفونت خطرناک ترین عارضه است و بروز آن نشانه لزوم خارج کردن مفصل مصنوعی است. قبل از عمل باید بررسی کاملی از نظر وجود کانون های عفونی انجام گیرد.

مراقبت های بعد از عمل :

- ◆ بعد از عمل در حالت خوابیده به پشت استراحت نمائید و جهت جلوگیری از در رفتگی مفصل، زانو ها را باید از هم جدا نگهداشته و در هنگام خواب یک بالش بین پاهای بیمار خود قرار دهید .
- ◆ از پهلوی به پهلوی شدن تا زمانی که پزشک اجازه نداده است پرهیزید .
- ◆ از آلوده شدن محل زخم خودداری نمائید . در هنگام تعویض پانسمان باید به علائم بروز عفونت در محل برش جراحی توجه کرده و هر گونه تورم ، قرمزی و ترشح غیر عادی را به پزشک اطلاع دهید.
- ◆ درن ها 24 تا 48 ساعت بعد از عمل خارج می شوند .
- ◆ بعد از عمل تعویض مفصل ، بلند کردن مستقیم پا از روی تختها جایز نیست .
- ◆ اجازه پزشک برای خروج از بستر لازم است و سبب جلوگیری از ایجاد عوارض می شود،
- ◆ استفاده از وسایل کمک حرکتی مثل عصا و واکرو...در شروع حرکت کمک کننده است هنگام راه رفتن با عصا ، حداکثر وزن خود را به دستها وارد کنید .
- ◆ مدت 6-8 روز بعد از عمل می توانید مفصل ران را تا 60 درجه و بعد 3-2 ماه تا 90 درجه خم نمائید .
- ◆ در صورت تجویز داروهای ضدانعقاد از طرف پزشک معالج حتماً تا تمام شدن داروها آنها را به موقع مصرف نمائید .
- ◆ از خم کردن کمر جداً پرهیزید و برای برداشتن اجسام از خم شدن به جلو پرهیزید .
- ◆ کوتاهی اندام، چرخش داخلی یا خارجی ، درد شدید لگن و عدم توانایی حرکت در اندام ممکن است دال بر در رفتگی پروتز باشد و در صورت بروز مشکل سریعاً به پزشک مراجعه کنید .
- ◆ دراز کشیدن به سمت عمل شده ممنوع است .
- ◆ هرگز پاهای خود را روی هم نیندازید .

◆ هر بار نشستن نباید بیشتر از 30 دقیقه ادامه یابد و از مسافرت‌های طولانی بپرهیزید .

◆ برای پوشیدن کفش و جوراب زیاد به جلو خم نشوید .

◆ قبل از هر نوع جراحی حتماً پزشک خود را از داشتن مفصل مصنوعی مطلع سازید تا احتیاط لازم رعایت شود.

◆ تنفس عمیق و سرفه سبب دفع ترشحات شده و از ایجاد عفونت ریه و سایر ناراحتی‌ها جلوگیری می‌کند. لذا باد کردن بادکنک ، تنفس عمیق و ...می تواند کمک کننده باشد .

◆ برای التیام زخم و جلوگیری از یبوست ، از رژیم پر پروتئین و پرکالری و میوه جات و سبزی جات تازه، استفاده کنید .

◆ جهت جلوگیری از عفونت ادراری ، مایعات فراوان مصرف کنید.