

## مزایای

### زایمان

#### طبیعی



بیمارستان تخصصی و فوق تخصصی بعثت

تهیه و تنظیم:

مأنده مصلی نژاد (مسئول بهبود کیفیت)

ندا اشک تراب (سوپروایزر آموزشی)

سال 1394



هرگز به دلیل ترس از درد زایمان که امری طبیعی است داوطلب سزارین نمی شوم.

یکی از دلایلی که مادران روش سزارین را به زایمان طبیعی ترجیح می دهند ترس از درد زایمانی است. تحقیقات نشان میدهد مادرانی که مراحل زایمان طبیعی را پشت سر گذاشته اند و در هوشیاری کامل متوجه به دنیا آمدن نوزادشان شده اند و حتی اولین گریه نوزاد را شنیده اند از آن به عنوان تجربه ای بسیار شیرین و غیر قابل وصف یاد کرده اند و آنرا مرحله سختی از زندگی که توانسته اند با موفقیت پشت سر بگذرانند دانسته اند که این تجربه باعث افزایش اعتماد به نفس ایشان شده و توانسته در شیردهی و بعدها در تربیت کودکانشان به مادران کمک کند.

“شما شایسته بهترین هستید”

مارولون



محصول مشترک شرکت داروسازی ابوریحان و ارگانون هلند،  
مورد تایید FDA آمریکا و نخستین قرص مدرن جلوگیری  
از بارداری در ایران، بدون عوارض

## مقدمه

زایمان یک امر طبیعی است که بر اساس یک سری تغییرات منظم که خود به خود انجام میشود شروع شده و با همکاری مادر و فرد انجام دهنده زایمان به راحتی انجام میشود.

شما به عنوان یک مادر باردار حتما تا به حال در مورد زایمان و نحوه انجام آن فکر کرده اید ، حتما از خود پرسیده اید کجا و چگونه زایمان کنم ؟

کدام روش زایمان برای من مناسب تر است ؟ همانطور که می دانید زایمان به دو روش صورت می گیرد:

1. طبیعی
2. سزارین

زایمان طبیعی نسبت به سزارین مزایای فراوانی برای مادران و نوزادانشان دارد:

### مزایای مادری:

- مدت بستری شدن و بازیابی توانایی بازگشت به کارهای عادی و روزمره بعد از زایمان طبیعی خیلی کمتر از سزارین است.
- حجم خونی که مادر طی زایمان طبیعی از دست میدهد تقریبا نصف یک عمل سزارین است.
- زایمان طبیعی عوارض و خطرات بیهوشی زایمان به طریق سزارین را ندارد.
- درصد ابتلا به عفونت در بین مادران سزارین شده بیشتر از مادرانی است که زایمان طبیعی داشته اند.
- زایمان طبیعی از نظر اقتصادی به نفع خانواده و جامعه است.
- در زایمان طبیعی ، خانمها تناسب اندام خود را با انجام ورزشهای مناسب سریعتر از مادران سزارین شده بدست می آورند.

### مزایای نوزادی:

مادرانی که زایمان طبیعی می کنند در شیردهی و دادن آغوز به نوزاد خود موفق تر هستند زیرا مادر بلافاصله پس از زایمان نوزاد خود را در آغوش می گیرد و ارتباط مستقیم با پوست مادر برقرار شده و این امر در ایجاد رابطه عمیق عاطفی بین مادر و نوزاد و همچنین کمک به برقراری سریعتر شیردهی کمک می کند . این در حالی است که در مادرانی که سزارین می شوند نوزاد تا چندین ساعت از مادر دور می ماند.

اکثر خانمها می توانند زایمان را به روش طبیعی انجام دهند و فقط معدودی از زایمانها نیاز به انجام سزارین دارند.