

وارفارين، یک داروی ضد انعقاد است که کار آن پیشگیری از لخته شدن خون است. گاهی به این دارو، (رقیق کننده خون) گفته می‌شود. البته این نام گمراه کننده است زیرا وارفارين خون را رقیق نمی‌کند، لخته‌هایی را که قبلاً تشکیل شده‌اند، را هم حل نمی‌کند. بلکه فرآیند لخته شدن خون را کند می‌کند؛ به عبارتی دیگر وارفارين کمک می‌کند که خون شما راحت‌تر در بدن گردش کند و لخته نشود.

### در چه بیماری‌هایی ممکن است از وارفارين استفاده شود؟

فیبریلاسیون دهلیزی (یک نوع بیماری قلبی)، تعویض دریچه قلب، ترومبوز ورید عمقی (تشکیل لخته در ورید های عمقی اندام ها)، سکتة قلبی یا مغزی، آمبولی ریه، بیماری های دریچه قلب و حمله قلبی.

### نحوه اندازه گیری عملکرد وارفارين در بدن چگونه است؟

اندازه گیری وارفارين توسط تست خونی PT و INR ، انجام می‌شود. به عبارت دیگر بعد از اینکه پزشک، میزان مناسب وارفارين را با توجه به PT و INR فرد، برای وی تجویز کرد با شروع مصرف وارفارين، INR فرد تغییر می‌کند و زیاد می‌شود. با بررسی INR فرد، می‌توان عملکرد وارفارين را در بدن فرد ارزیابی کرد.

### میزان مطلوب PT و INR چه قدر است؟

میزان INR در یک فرد سالم که وارفارين مصرف نمی‌کند و سیستم انعقادی طبیعی دارد باید در حدود 1 باشد. هرچه میزان INR بیشتر باشد زمان بیشتری طول می‌کشد که خون لخته شود. به عبارت دیگر با افزایش INR بیشتر از 1، خطر خون‌ریزی افزایش و با کاهش INR کمتر از 1، خطر لخته شدن خون

افزایش می‌یابد. اما در افرادی که وارفارين مصرف می‌کنند، محدوده INR مطلوب متفاوت است و این محدوده را پزشک با توجه به نوع بیماری فرد مشخص می‌کند یعنی با توجه به علت مصرف وارفارين یا نوع بیماری، پزشک یک محدوده INR ایده‌آل را برای فرد تعیین می‌کند. پس INR ایده‌آل در بیماران مختلف متفاوت است. میزان INR ایده‌آل در اغلب بیماران که وارفارين مصرف می‌کنند در محدوده 2-3 است. یعنی پزشک با تجویز دوز خاصی از وارفارين سعی می‌کند INR بیمار را به این محدوده برساند. دقت شود که این محدوده در همه بیماران، صادق نیست. لذا حتماً محدوده INR هدف خود را از پزشک خود بپرسید. پس از مشخص شدن INR هدف، پزشک دوز خاصی از وارفارين را برای بیمار مشخص می‌کند تا INR وی به محدوده هدف برسد؛ زیرا اگر INR بیمار بیشتر از محدوده هدف باشد، خطر خون‌ریزی و عوارض مربوط به خون‌ریزی افزایش می‌یابد و اگر INR کمتر از محدوده هدف باشد خطر تشکیل لخته و حتی بروز سکتة افزایش می‌یابد.

### آیا دوز (مقدار مصرفی) وارفارين در همه افراد یکسان است؟

خیر، مقدار مصرف وارفارين در افراد مختلف متفاوت است و مقدار مورد نیاز وارفارين را پزشک با توجه به INR هدف هر بیمار و نوع بیماری وی، برای او تجویز می‌کند.

### بهترین زمان مصرف وارفارين چه ساعتی در روز است؟

مورد مصرف وارفارين باید دقت شود که آن را هر روز در ساعت مشخص و ثابتی مصرف کنید. بهترین زمان مصرف وارفارين ساعت 6 عصر می‌باشد. توجه داشته باشید که قرص‌های وارفارين را فقط باید در روزهایی که پزشک برای شما تعیین کرده مصرف کنید.

### چگونه بفهمیم که وارفارين به خوبی عمل می‌کند و اثرات

### مطلوبی برای بیمار دارد؟

با شروع مصرف وارفارين تقریباً 4-7 روز طول می‌کشد تا وارفارين بتواند به خوبی عمل کند. با مراجعه‌های منظم و مرتب به کلینیک وارفارين که زمان این مراجعه‌ها توسط پزشک تعیین می‌شود، INR فرد اندازه‌گیری می‌شود. پس با INR های منظم، پزشک می‌تواند اثرات وارفارين را

بررسی کند و زمانی که INR فرد به INR هدف رسید می‌توان گفت که وارفارين برای بیمار اثرات مطلوبی دارد.

### مسمومیت با وارفارين یا مصرف بیش از حد نیاز آن، چه

### عوارضی ایجاد می‌کند؟

اگر دوز وارفارين، بیش از حد نیاز باشد ممکن است فرد را در معرض خطر خون‌ریزی و مشکلات جدی و تهدید کننده حیات قرار دهد. علائم افزایش دوز عبارتند از: خون‌ریزی که به صورت خود به خود بند نیاید. خون‌ریزی از بینی که بیش از 10 دقیقه طول بکشد و یا خون‌ریزی‌های منظم از بینی، خون‌ریزی از لثه، ادرار قرمز و یا قهوه‌ای تیره، مدفوع تیره، خون‌ریزی‌های شدید طی دوره‌های قاعدگی در خانم‌ها.

### اگر دوز وارفارين کم باشد چه اتفاقی می‌افتد؟

اگر دوز (مقدار) وارفارين کم باشد ممکن است نتواند فرد را علیه تشکیل لخته محافظت کند. اگر لخته خونی تشکیل شود ممکن است تکه‌ای از آن جدا شده و در رگ‌های خونی ریه‌ها و یا مغز برود. این لخته خونی را آمبولی می‌گویند که می‌تواند منجر به مشکلات تهدید کننده زندگی فرد شود. پس مراقب باشید که مصرف هیچ یک از دوزهای وارفارين را فراموش نکنید.

### تأثیر سایر داروها بر INR چگونه است؟

بسیاری از داروها می‌توانند بر عملکرد وارفارين اثرگذار باشند. بنابراین پزشک خود را از تمام داروهایی که مصرف می‌کنید مطلع نمایید. با شروع مصرف داروی جدید و یا قطع دارو با پزشک خود مشورت نمایید. داروهایی مثل آسپیرین، داروهای ضد التهابی مثل ایبوپروفن، بعضی از آنتی بیوتیک‌ها و بعضی از محصولات گیاهی (مثل شامل سیر، چای سبز و ژینکو و ...) با وارفارين در تداخل هستند، لذا از مصرف آنها بدون تجویز پزشک خودداری کنید.

### اگر یک نوبت از مصرف وارفارين را فراموش کردید چه

### اقداماتی باید انجام دهید؟

در صورت فراموش کردن یک نوبت مصرف وارفارين، به محض به یاد آوردن، دوز وارفارين فراموش



بیمارستان تخصصی و فوق تخصصی بعثت

آموزش هایی در مورد

# وارفارين

واحد آموزشی

خرداد 1394

- نکنید! بلکه همان مقداری را که همیشه مصرف می کردید، مصرف کنید. افزایش و یا کاهش اینگونه غذاها بر INR اثر گذار می باشد.
- در صورت بیمار شدن و یا بروز هر گونه عارضه جدید و یا خونریزی های شدید، به کلینیک وارفارين اطلاع دهید.
- وارفارين را دور از دسترس اطفال قرار دهید.
- همیشه به میزان کافی وارفارين در منزل داشته باشید و پیش از تمام شدن آن، دوباره نسخه را از داروخانه تهیه نمایید.
- اگر باردار شده اید و یا تصمیم به باردار شدن دارید، سریعاً به پزشک خود اطلاع دهید. خودسرانه داروی خود را قطع نکنید.
- در صورت انجام اعمال جراحی و یا دندانپزشکی، دندانپزشک و یا جراح خود را از مصرف وارفارين مطلع نمایید.
- اگر قصد سفر دارید، حتماً مطمئن شوید که وارفارين به میزان کافی برای آن مدت به همراه دارید.
- کارت هویت پزشکی، مبنی بر مصرف داروی ضد انعقاد، به همراه داشته باشید.
- در صورت مراجعه به هر پزشک دیگری، حتماً پزشک را از مصرف وارفارين مطلع نمایید.
- خودسرانه و بدون مشورت با پزشک خود، وارفارين مصرفی خود را قطع و یا تغییر ندهید.
- اگر علائم بهبودی در خود مشاهده کردید، خودسرانه مصرف وارفارين خود را قطع نکنید.
- بدون مشورت با پزشک، تغییرات زیادی در رژیم غذایی و فعالیت های روزانه خود، ندهید.
- از انجام ورزش های سنگین و پر برخورد که منجر به خونریزی و یا خون مردگی می شوند، پرهیز نمایید.

"با آرزوی سلامتی روز افزون برای شما"

REF: [ceel.sums.ac.ir](http://ceel.sums.ac.ir)

شده را مصرف کنید؛ اما توجه شود اگر نزدیک مصرف نوبت بعدی وارفارين به یاد آوردید که فراموش کرده اید دوز وارفارين فراموش شده را مصرف نکنید و برنامه عادی مصرف وارفارين خود را به صورت منظم ادامه دهید. **هیچ گاه دو نوبت وارفارين را در یک نوبت مصرف نکنید.**

## بیماری که وارفارين مصرف می کند، در طی اعمال جراحی یا

دندان پزشکی چه اقداماتی باید انجام دهد؟ در صورتی که مجبور به اعمال جراحی و یا دندانپزشکی باشید حتماً به جراح یا دندان پزشک خود اطلاع دهید که شما وارفارين مصرف می کنید. همچنین از چند روز قبل به کلینیک وارفارين نیز اطلاع دهید تا دوز وارفارين را برای شما تنظیم کند؛ زیرا در صورت انجام اعمال جراحی و یا دندانپزشکی، احتمال خونریزی زیاد است ولی به هیچ عنوان وارفارين خود را قطع نکنید، مگر به دستور پزشک معالج خود.

## خلاصه ای از بایدها و نبایدهایی که در صورت مصرف

### وارفارين، باید به آنها توجه کرد:

- وارفارين را همیشه در ساعت مشخص و به همان شیوه ای که کلینیک وارفارين برای شما تعیین کرده، مصرف نمایید.
- در زمان های تعیین شده برای شما، جهت مراجعه به کلینیک وارفارين، مراجعه نمایید و آزمایش خون را انجام دهید.
- یک جدول زمان بندی مصرف وارفارين و انجام آزمایش های خون برای خود تهیه نمایید. این کار به شما کمک می کند که مصرف هیچ دوزی از وارفارين و یا انجام هیچ یک از آزمایش های خون را از دست ندهید.
- عادات غذایی و فعالیتی خود را حفظ نمایید. تغییرات ناگهانی می تواند بر INR اثر بگذارد.
- در زمان انجام آزمایش INR، مصرف غذاهای حاوی ویتامین K مانند سبزیجات برگ سبز (مانند: کاهو، اسفناج و کلم) را قطع